

# CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

## Lo que necesita saber

Salud Pública solicita a todos tomar precauciones para disminuir la propagación de COVID-19.

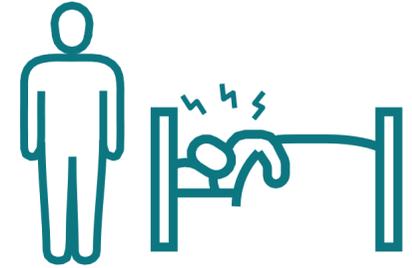
### ¿Cómo se propaga?



A través de gotitas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla

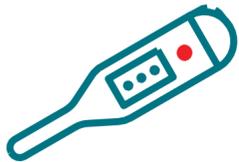


Al tocar superficies y después tocar su cara

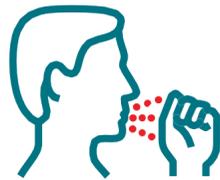


Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada

### ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

**Los síntomas también pueden incluir:** escalofríos, dolor muscular o del cuerpo, fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, náusea o vómito, diarrea, congestión o secreción nasal, o pérdida reciente del gusto u olfato. Esta lista no incluye todos los síntomas. Por favor, consulte con un profesional de la salud si presenta otros síntomas graves o que le preocupen.

### ¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a los demás de infecciones respiratorias como el COVID-19?

- Si debe salir de su casa, utilice un cobertor facial de tela sobre su nariz y boca
  - Los infantes y niños menores de 2 años no deberán usar un cobertor facial. Los niños de 2 a 8 años sólo deben usarlos si están bajo supervisión.
  - Quienes tengan problemas para respirar, estén inconscientes o no puedan retirarse el cobertor facial sin ayuda, o aquellas personas a quienes su profesional de la salud les ha indicado que no deben usar uno, no deben usar cobertores faciales.
- Quédese en casa tanto como sea posible
- Manténgase a al menos 6 pies de los demás.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca.
- Cubra su tos o estornudo con una toallita desechable de papel o con su codo (no use sus manos).